



WELLNESS-PREISLISTE

www.samnaunerhof.com





DIE SOFTPACKLIEGE – WASSERBETT

In der modernen Medizin wird sie als hydrierendes, reinigendes und rückfettendes Bad eingesetzt. Vor allem bei rheumatischen Beschwerden und Frauenleiden sind Softpackliegen sehr zu empfehlen. Das Geheimnis auf dem Wasserbett ist der direkte Kontakt der verschiedenen Naturprodukte mit der Haut und anschliessend das sanfte, gleichmässige Überwärmen. Alle diese Punkte machen die Behandlungen sehr gut verträglich und sichern den Erfolg.

Die normale Eindringrate der Wirkstoffe in die Haut bewegt sich zwischen 4 % und 6 %. Durch unseren Okklusionseffekt in der Softpackliege wird die Eindringrate um das 10-Fache erhöht. Lassen Sie sich überraschen von den verschiedenen Anwendungen und vertrauen Sie sich unserer Fachkraft an. Sie berät Sie gerne und empfiehlt Ihnen die für Sie am besten geeignete Anwendung.

HEUPACKUNG

Das heilende Heu und die Heublumen von ungedüngten Almwiesen haben einst die Bergbauern gegen Rheuma, Gicht, Arthrose, Sehnenentzündungen und Hexenschuss eingesetzt, darüber hinaus hat es einen positiven Einfluss auf den Magen-Darmbereich, das Immunsystem und die Durchblutung. Der Gast wird in warme, angefeuchtete Heukissen eingebettet und bleibt bei konstanter Temperatur, 20 Minuten lang zur Entspannung liegen. In der Zeit sind die Wirkstoffe und die Wärme auf den Körper übergegangen.

72 CHF

Genusszeit: 25 Minuten

DIE MEERALGEN-KÖRPERPACKUNG

Körperpackungen mit aufgewärmtem, reinem Meeresschlamm aus den Tiefen des Toten Meeres wirken entspannend, entzündungshemmend, remineralisierend, hautstraffend, durchblutungsfördernd und sind ideal bei Neigung zu Allergien und entzündlichen Hautproblemen. Die Algen-Körperpackung wirkt entschlackend, entgiftend, mineralisierend, befeuchtend und regt den Stoffwechsel an.

80 CHF

Genusszeit: 45 Minut



DIE MEERALGEN-CELLULITE-PACKUNG

Algen – die Kraft aus dem Meer. Zwischen dem Meer und dem menschlichen Körper besteht eine natürliche Harmonie, denn alles Leben stammt aus dem Meer. Noch heute weist der fast identische Mineralstoffgehalt unseres Blutserums und der des Meerwassers auf diese Ursprünge hin. In der Kosmetik hat man sich diese Kraft des Meeres zu eigen gemacht und aus den Algen wirkungsstarke Produkte und Behandlungen erstellt. Diese regen den Stoffwechsel im Körper an, bauen Wasseransammlungen und Fettpölsterchen ab. Gleichzeitig wird das Blut mit Mineralien und Spurenelementen versorgt. Diese Körperpackung mit mikropulverisierten Algen entgiftet, entschlackt, strafft und durchfettet das Gewebe, regt den Stoffwechsel an, reduziert die Cellulite und macht die Haut unvergleichlich zart und geschmeidig.

76 CHF

Genusszeit: 40 Minuten

THALASSOTHERAPIE GANZKÖRPER

Eine speziell pflegende, straffende Behandlung für den ganzen Körper. Körperpeeling mit Meersalz, Thalasso-Algen-Packung, Körperampulle und Masque Modelant.

139 CHF

Genusszeit: 1.5 Stund







DAS RASUL-NATURSCHLAMMBAD

Heilerde wurde bereits in frühester Zeit zur Behandlung von Krankheiten benutzt und zählt zu den ältesten medizinischen Einrichtungen. Die Natur bietet sie an und die wenigsten wissen sie heute noch zu nutzen. Aus der Antike wurde überliefert, dass zu Homers Zeiten (9. Jhdt. v. Chr.) die lemnische Erde von der griechischen Insel Lemnos zur Behandlung von Vergiftungen und Pocken verwendet wurde. Der berühmte griechische Arzt Hippokrates (480 – 387 v. Chr.) verwendete die Heilerde auch zur Wundheilung, bei Frauenleiden und zur Entschlackung. Die von einer Fachkraft vorbereiteten Schlämme werden von den Gästen selbst auf die Körperpartien aufgetragen. Bei Betreten der Dampfkabine wird der Zyklus durch das Drehen der Sanduhr ausgelöst. Dampf verhindert das Eintrocknen des Schlammes. Der Restschlamm wird dann abgeduscht und man kann sich eine Ruhepause gönnen. Kabine für 2 – 4 Personen.

89 CHF pro Kabine

Genusszeit: 60 Minuten

OHRKERZENBEHANDLUNG

Diese Behandlung ist eine indianische Wärmezeremonie mit schamanischem Ursprung. Die Ohrkerzen werden in Handarbeit aus natürlichen Inhaltsstoffen angefertigt. Langjährige wissenschaftliche und medizinische Untersuchungen haben zur Entwicklung eines effizienten Spezialfilters geführt, der kein flüssiges Wachs oder zu viel Kondensat in das Ohr gelangen lässt. Die Ohrkerzenbehandlung ist ein klassisches Ausleitungsverfahren und wirkt bei vielen Beschwerden im Kopfbereich. Bekannte Indikationen: Ausreinigung und Vitalisierung des Gehörganges, Ohrensausen, Gehörgangrauschen, Druckausgleich bei Kopfschmerzen und Migräne, lokale Aktivierung von Durchblutung, Koordination der Gehirnhemisphären, Stimulierung der Energiezirkulation, Lösung von Blockaden, Beruhigung bei Nervosität, Schlaflosigkeit, Hyperaktivität und stresslindernd.

59 CHF

enusszeit: 30 Minuten

MEERSALZPEELING

Seit Jahrtausenden ist die heilende Wirkung von Salz bekannt. Bereits in der Antike entdeckte man Meersalz und seine positiven Eigenschaften. Es ist eines der ältesten Körperpflegemittel. Meersalz fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an, wodurch Giftstoffe besser abtransportiert werden. Dies strafft die Haut und das Hautbild wirkt gesünder, abgestorbene Hautzellen werden entfernt, wodurch die Haut geschmeidig und zart wird. Das Meersalzpeeling wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus. Man entspannt sich und Körper und Geist kommen zur Ruhe.

49 CHF

Genusszeit: 25 Minute



ALPENKRÄUTERPEELING

Mit der Anwendung des Alpenkräuterpeelings wird das Wohlbefinden spürbar gesteigert. Der Körper wird erfrischt und gleichermassen entspannt.

49 CHF

Genusszeit: 25 Minute

ROSENBLÜTENPEELING

Ein harmonisierendes Ganzkörperpeeling, verfeinert mit der erfrischenden Wirkung von Zitronengrasöl. Wirkt stimmungsaufhellend und helebend

49 CHF

Genusszeit: 25 Minuten







ENGERIE – RÉVÉLATION LUMIÈRE DE JEUNESSE

Belebt sofort müde Haut, hilft erste Zeichen der Hautalterung zu mindern und sorgt für eine jugendliche Ausstrahlung.

nusszeit: 90 Minuten

129 CHF

LIFTINGS - SOIN - PROFILIFT

Spezielle Massagetechniken glätten und festigen die Haut unmittelbar – für einen beeindruckenden Lifting-Effekt.

Convectoit: Q0 Minuton

129 CHF

FEUCHTIGKEITS - SOIN - THALASSO

Erfrischt, belebt und versorgt die Haut intensiv mit hochkonzentrierter Feuchtigkeit.

nucczoit: 00 Minuton

129 CHF

GESICHTSBEHANDLUNG INKL. BRAUEN ZUPFEN

Eine der oben genannten Gesichtsbehandlungen inklusive Brauen zupfen

Convenies 10F Minutes

145 CHF



GESICHTSBEHANDLUNGEN NACH MARIA GALLAND

Wählen Sie Ihr persönliches Behandlungsprogramm à la carte

> "Schönheitspflege ist ein Lebensstil, eine Philosophie."







Oberlippe		17 CHF
Kinn und Oberlippe		22 CHF
Kinn, Oberlippe und Gesicht		31 CHF
Beine bis Knie	е	55 CHF
Beine ganz		80 CHF
Achsel		35 CHF
Arme		35 CHF
Bikini		35 CHF

HAND- UND FUSSPFLEGE

Maniküre	65 CHF
mit Lack	80 CHF
Kosmetische Fusspflege	74 CHF
mit Lack	89 CHF
Medizinische Fusspflege	84 CHF
mit Lack	99 CHF



FÜR SIE

- w Rosenblütenpeeling
- w Gesichtsbehandlung
- w Relaxmassage

FÜR IHN

- w Gesichtsbehandlung
- w Relaxmassage

ENERGIE TANKEN

- w Heupackung
- w Alpenkräuterpeeling
- w Aroma-Teilkörpermassage



Genusszeit: 2.5 Stunder

159 CHF

Genusszeit: 2 Stund

165 CHF

Genusszeit: 1.5 Stunder









Herkunft:

Massieren ist weltweit eine der ältesten Behandlungsmethoden. Bereits in chinesischen Schriften aus dem Jahr 2600 v. Chr. wurden Massagehandgriffe beschrieben und auch in der indischen Heilkunst sind frühe Beschreibungen von Massagen in Verbindung mit ätherischen Ölen und Kräutern bekannt. Die griechischen Ärzte Hippokrates (460–375 v. Chr.) und Galenos (129–199 n. Chr.) wendeten Massagen als Heilmethoden an und trugen dadurch zu deren Verbreitung in Europa bei. Während des Mittelalters gerieten die Massagemethoden teilweise in Vergessenheit. Erst im 16. Jahrhundert setzte der französische Chirurg Ambroise Paré (1510–1590 n. Chr.) wieder Massagen zur Rehabilitation und Schmerzlinderung ein und rief dadurch die Massageanwendung wieder ins Gedächtnis der Menschheit.

Als einer der heutigen Väter der verbreiteten Techniken der klassischen Massage in der westlichen Welt gilt der schwedische Masseur Pehr Henrik Ling (1776–1839). Die klassische Massage wird deshalb auch als schwedische Massage bezeichnet.

In der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts entstanden zahlreiche andere Massageformen wie Reflexzonenmassage oder Schröpfmassage. Die klassische Massage ist heute die am häufigsten angewendete manuelle Entspannungs- und Therapieform.

SCHRÖPF-MASSAGE

Wirkung:

Verbesserung der Sauerstoffversorgung sowie die Aktivierung des Immunsystems. Angelagerte Schlackenstoffe werden abtransportiert und dem Gewebe werden zusätzlich Nährstoffe zugeführt. Somit kann sich das Gewebe wieder regenerieren. Schröpfen leitet Schmerzen ab, löst Verspannungen und verbessert die Durchblutung. Es ist eine Methode, die nicht nur auf einem unendlich grossen Erfahrungsbereich aufbaut, sondern auch für ein erstaunlich grosses Spektrum an Krankheitsstadien und in nahezu jedem Alter eingesetzt werden kann.

88 CHF

102 CHF

KOMBI-MASSAGEN

Kombimassage 1: (50 Minuten)

Teilkörpermassage (25 Minuten) + Fussmassage (25 Minuten)

88 CHF

Kombimassage 2: (55 Minuten)

Teilkörpermassage (25 Minuten) +
Gesichtsmassage mit Peeling (30 Minuten)

9

93 CHF

Kombimassage 3: (55 Minuten)

Teilkörpermassage (25 Minuten) Fussreflexzonenmassage (30 Minuten)

108 CHF

HOT-STONE-MASSAGE

Die Hot-Stone-Massage verbindet die Entspannungsformen Massage und Energiebehandlung mit der wohltuenden Wirkung von heissen und kalten Steinen. Die Hot-Stone-Massage lockert Muskeln und deren Verspannungen. Fördert auf angenehme Weise die Durchblutung und den Wärmeumsatz Ihres Körpers.

98 CHF

Genusszeit: 50 Minute



FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Ein Klassiker! Über Nervenpunkte an den Fusssohlen beeinflusst man gezielt die inneren Organe. Akute und chronische Störungen können gelindert, körpereigene Abwehrkräfte gesteigert werden.

65 CHF

Genusszeit: 30 Minuter

MASSAGEN

Klassische Ganzkorpermassage 50 Minuten	88 CHF
Teilkörpermassage 25 Minuten	55 CHF
Kopf- und Nackenmassage 25 Minuten	55 CHF
Relax-Massage 20 Minuten	45 CHF
Fussmassage 25 Minuten	55 CHF
Gesichtsmassage 25 Minuten	49 CHF
Aromaölmassage 50 Minuten	92 CHF
Aromaölmassage Teilkörper 25 Minuten	59 CHF

"NUR DIE RUHE IST DIE QUELLE JEDER GROSSEN KRAFT."

CH`I-MASSAGE

Die CH'l-Massage ist eine ganzheitliche Methode zur Erhaltung der Gesundheit und zur Linderung von Beschwerden. Bei der Massage werden die Energiepunkte mit Druck-, Streich- und Knetbewegungen angeregt und Blockaden im Energiefluss aufgehoben. Genusszeit: 50 Minuten

98 CHF

Ganzkörper: 50 Minuter

65 CHF
Teilkörner: 25 Minuter



AUSGLEICH IM ENERGIEFLUSS, LINDERN VON BESCHWERDEN – REGENERATION

CH'I ENERGY COLD

Das kühlende Muskel- & Gelenke-Emulgel mit einem Extrakt aus hochwertigen chinesischen Kräutern hat einen positiven Einfluss auf die Energiebahnen (CH`I) des Körpers:

- w Sofort spürbarer Effekt nach leichtem Finmassieren
- w Ideal zur Entspannung und Regeneration
- w Vermittelt ein wohliges Gefühl von Kälte
- w Unterstützend nach stumpfen Einwirkungen



25.90 CHF

CH'I ENGERGY ORIGINAL CH'I ENERGY HOT

Die natürliche Kräuterformulierung mit hochwertigen ätherischen Ölen hat einen positiven Einfluss auf die Energiebahnen (CH'I) des Körpers:

- w Nach leichtem Einmassieren sofort eine spürbare Erfrischung
- w Erhöht vor dem Sport die Spannkraft und heleht den Körner
- körperlichen Anstrengungen zur schnellen Erholung



Das wärmende Muskel- & Gelenke-Emulgel mit einem Extrakt aus hochwertigen chinesischen Kräutern hat einen positiven Einfluss auf die Energiebahnen (CH`I) des Körpers:

- Sofort spürbarer Effekt nach leichtem Finmassieren
- w Ideal zur Entspannung und Regeneration von Muskeln und Gelenken nach dem Sport
- w Fördert die Hautdurchblutung und vermittelt angenehme Wärme



25.90 CHF 25.90 CHF

MIT PERMANENT MAKE-UP IMMER PERFEKT GESTYLT

Jeden Tag schön und gepflegt aussehen! In der Hektik des Alltages fehlt oft die Zeit, ein passendes

Make-up aufzutragen. Trotzdem können und wollen die meisten nicht darauf verzichten.

Die dauerhafte Pigmentierung bietet genau das Richtige für die moderne Frau. Die persönliche Ausstrahlung wird dezent unterstrichen.

Ob beim Sport, im Beruf oder in der Freizeit, dieses "Make-up" lässt Sie nicht im Stich. Mit der neuen manuellen Technik ohne Maschine ist das nun auch für schmerzempfindliche Personen auf eine sanfte Art und Weise möglich.

Die neue "Best of Beauty"-Methode ist wesentlich sanfter von der Bearbeitung her und schonender für die Haut.

Da die Pigmentierung von Hand durchgeführt wird, ist eine perfekte Kontrolle über jede individuelle Feinzeichnung oder Schattierung geboten. Es entsteht eine natürliche Optik, die mit Maschinen nur schwer oder gar nicht zu erreichen ist.

ANWENDUNGSBEREICHE DIESER TECHNIK

- w Augenbrauen-Haarzeichnungen
- w Augenbrauen formen, auffüllen oder betonen
- w Linien für Eveliner
- w Wimpernkranzbetonung
- w Lippen formen, vergrössern oder verkleinern, Lipliner gestalten
- w Schönheitsmale pigmentieren



LIDSTRICH

Das Pigmentieren des oberen und unteren Wimpernkranzes unterstreicht die Ausdruckskraft der Augen. Die zarte, farblich genau abgestimmte Kontur lässt die Augen grösser, schöner und ausdrucksvoller erscheinen.

Wimpernkranz oben 220 CHF
Wimpernkranz unten 220 CHF
Wimpernkranz oben und unten 430 CHF
*Auffrischung oben oder unten 175 CHF

320 CHF

AUGENBRAUEN

*Auffrischung oben und unten

Oft wachsen die Brauen unregelmässig oder durch ständiges Zupfen sehr spärlich. Beim Pigmentieren werden einzelne Härchen fein simuliert und dezent aufgefüllt, um Augenbrauen in der gewünschten Form erscheinen zu lassen.

Härchenzeichnung oder Schattierung

*Auffrischung

200 CHF





LIPPEN

Unregelmässige Lippenränder werden in der gewünschten Form nachgezeichnet. Die Form der Ober- und Unterlippe kann harmonisch aufeinander abgestimmt und das "Lippen-Herz" dezent betont werden. Falls nötig, wird ein sanfter Farbverlauf von der äusseren Kontur zum Lippeninneren schattiert, so dass auch schmale Lippen voll wirken.

Lippenkontur	425 CHF
Lippenkontur mit Schattierung	610 CHF
*Auffrischung Kontur und Schattierung *Auffrischung Kontur	300 CHF 275 CHF
Schönheitsmal	85 CHF

Mit Stiften, die je nach Behandlung zwischen 10 und 56 Nadeln haben, wird die Haut sanft angehoben und die Farbe eingearbeitet. Feinste Konturen und ein natürlicher Look werden dadurch garantiert. Positive Merkmale des Gesichtes werden hervorgehoben und unvorteilhafte Konturen kaschiert.

* Auffrischungen werden je nach Aufwand verrechnet. Der Preis kann sich +/- ändern.





WAS ERWARTET SIE?

Vor der Pigmentierung wird ein ausführliches Beratungsgespräch durchgeführt. Dabei wird die Form- und Farbgestaltung detailliert festgehalten, um spätere Missverständnisse zu vermeiden. So genannte Lokalanästhetika werden äusserlich als Creme aufgetragen. Die Wirkstoffe betäuben die obersten Hautschichten, damit anschliessend schmerzfrei behandelt werden kann.

ERFAHRUNGSBERICHTE

"Als die Betäubung nachgelassen hat, hat es sich angefühlt, als ob mir die Augenbrauen gezupft würden." Nikoletta Doma hat sich selbst von der neuen Technik ohne Maschine überzeugt.

"Bei den Brauen fühlte es sich wie Zupfen an und bei den Lippen habe ich nicht viel gespürt. Die Betäubung ist sehr wirkungsvoll. Als diese nachliess, empfand ich ein Kribbeln."

Vereinbaren Sie telefonisch oder vor Ort einen Termin. Gerne steht Ihnen unsere Kosmetikerin Nikoletta für eine ausführliche Beratung kostenfrei zur Verfügung.

FÜR KÖRPER...

DIE ENGADINER SCHWITZSTUBE

Bereits die frühesten Kulturen kannten die heilsame Wirkung des Schwitzens. Diese Tradition wurde von den Finnen kultiviert und lebt in unserem Zeitalter weiter fort: das Erhitzen in heisser, trockener Luft in der Saunakabine und das Wiederabkühlen mit Kaltluft oder kaltem Wasser. Die erfrischende Abkühlungsphase ist für den Körper nicht minder wichtig wie das entspannende, beruhigende Wärme-Gleichgewicht. Saunabaden stärkt die Abwehrkräfte, den Kreislauf und pflegt die Haut.

DAS DAMPFBAD

Eine uralte Badeform, bei den Römern war es ein fester Bestandteil ihrer Badekultur. Auch in Griechenland und in der Türkei ist das Dampfbad heute noch sehr häufig anzutreffen. Das Dampfbad ist ein angenehmes Schwitzbad in einem mittelheissen und sehr feuchten Badeklima. Die Temperatur um die 45°C und eine 100%ige Luftfeuchtigkeit sind ideal zur Entspannung. Besonders gesund ist der heisse Dampf zum Inhalieren bei Erkrankungen der Atemwege und bei rheumatischen Beschwerden. Nebenbei reinigt und belebt das Dampfbad die Haut und fördert die Durchblutung.





DIE WASSER-VITAL-SCHNECKEN

DAHINTER VERBERGEN SICH DREI GANZ SPEZIELLE ERLEBNISSE:

DER KALTE SPRÜHNEBEL

Auf Knopfdruck erleben Sie bei mintblauem Licht, wie Millionen feiner, kalter Wassertröpfchen Ihren Körper umnebeln.

Gleichzeitig wird ein angenehm erfrischender Aromaduft versprüht.

DER WARME TROPFENREGEN

Es umgibt Sie sonnig oranges Licht und warmer Tropfenregen rieselt auf Sie nieder. Gleichzeitig verbreitet sich ein tropischer Duft.

DIE GANZKÖRPERMASSAGE

Mit der Massage-Taste schalten Sie die Beleuchtung ein, Ihr Körper wird dabei von sechs Seiten-Massage-Düsen sorgfältig massiert und vitalisiert.

... UND GEIST





DIE REINIGUNGSDUSCHEN...

... VERWÖHNEN SIE MIT BERGWASSER UNSERER ALPEN.

DIE VORWÄRMESCHAFFELN UND DER KALTLUFTRAUM

Das Aufwärmen des Körpers vor der Sauna und dem Dampfbad ist mindestens genauso wichtig wie das Abkühlen danach! Wussten Sie, dass man nicht mit kalten Füssen in die Sauna gehen soll? Ganz einfach, weil der Körper sonst länger braucht zum Schwitzen und dies wiederum Herz-Kreislauf belastend ist!

Durch das schon fast "schockige" Abkühlen werden Herz und Kreislauf stabilisiert und das Immunsystem gestärkt. Und vor allem werden müde Geister wieder wach!

DIE ERLEBNISGROTTE

Mit der Kübeldusche und der Kinderüberraschung ist sie ein wahres Erlebnis für Jung und Alt!



DER WHIRLPOOL

Wasser, unser aller Lebenselixier, steckt voller Vitalität und Energie. Das kommt im Whirlpool ganz besonders gut zum Ausdruck. Seine individuell regulierbaren Massagedüsen stärken das Hautgewebe am ganzen Körper und regen den Kreislauf an. Aber auch die Psyche erfährt durch das Sprudeln und Wirbeln des funkelnden Wassers fühlbare Entspannung. Ein rundherum prickelndes Badevergnügen. Und wohl die angenehmste Art, seinen Körper mit einer sanften Massage in Schwung zu halten.

ERGOLINE "TURBO"-SOLARIUM

Immer dann, wenn Sie Zeit haben zum Entspannen und Wärme, Energie und Lebensfreude tanken möchten. Sie werden gleichmässig braun und gleichzeitig fit. Denn Sonnenbaden belebt, regt den Stoffwechsel an und steigert Ihre Leistungsfähigkeit.

12 CHF 1 x 10 Minuten

50 CHF







Samnaunerhof AG
Dorfstrasse 48, CH-7563 Samnaun-Dorf
Telefon +41 (0) 81 861 81 81
Fax +41 (0) 81 861 81 82
E-Mail office@samnaunerhof.com
www.samnaunerhof.com

Maria Galland exklusiv in Samnaun

Produktverkauf an der Rezeption oder online unter: https://www.samnaunerhof.com/wellness/maria-galland-shop

Bitte kommen Sie rechtzeitig zu Ihrem Behandlungstermin. Verspätungen haben eine kürzere Behandlung zur Folge. Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis zu 24 Stunden vorher zu stornieren. Ansonsten berechnen wir Ihnen 80 % des Behandlungspreises.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.